



the international society for the
advancement of kinanthropometry



SOCIEDAD INTERNACIONAL PARA EL DESARROLLO DE LA CINEANTROPOMETRÍA
GRUPO ESPAÑOL DE CINEANTROPOMETRÍA (GREC-FEMEDE)

CURSO DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN ANTROPOMETRÍA. Nivel 1 ISAK Nº 0907LC

Del 9 al 10 julio de 2009

Manera de llegar

Estación de cercanías de Renfe de Alcalá de Henares-Universidad. Más información:
http://www.uah.es/universidad/presentacion/como_llegar_acala_ex.shtm

ORGANIZACIÓN:

Coordinador general por la ISAK y la UCM: M. Dolores Cabañas Armesilla.

Coordinador por la UAH: Dra. Ángeles Sánchez Andrés

PROFESORES:

Instructores ISAK Nivel 3 de España, Venezuela y México.

M. Dolores Cabañas Armesilla. José Luis Pacheco del Cerro, Betty Méndez de Pérez y Julieta Aréchiga Viramontes.

CUPO LIMITADO A 30 PERSONAS, mínimo 15 personas para su realización

HORARIOS:

Jueves 9 de julio de 2009 de las 9h a 21 h

Viernes 10 de Julio de 2009 de las 9 h a as 20 h

CRÉDITOS: 3 (23 horas presenciales + 7 no presenciales)

DIRIGIDO A:

Los profesionales del mundo de las Ciencias de la Salud y de la Actividad Física y el deporte, fisioterapeutas, enfermeros, terapeutas ocupacionales, biólogos y antropólogos físicos, así como entrenadores que estén interesados en aplicar las técnicas antropométricas con fines de evaluación de la composición corporal para:

- Diagnóstico de riesgos para la salud
- Prescripción de actividad física o rendimiento deportivo
- Maduración y crecimiento humano

Tanto con fines de diagnóstico inicial y/o después de programas de intervención (salud, nutrición, actividad física...) y que deseen seguir las normas, que para este fin, ha estandarizado internacionalmente la ISAK, con la titulación que lo avala.

QUE ES ISAK?

Sociedad Internacional para el desarrollo de la Cineantropometría (International Society for the advancement of the Kinanthropometry) por sus siglas en inglés: ISAK, es un organismo fundado en 1986, que agrupa a profesionales e investigadores vinculados con el deporte, la salud, la nutrición y la antropología. Sus fundadores, (Lindsay Carter, Bill Ross, Marfell-Jones, entre otros) han desarrollado y utilizado el método antropométrico para el estudio de la forma humana y la composición corporal de individuos de la población general y atletas.

OBJETIVO DE LA CERTIFICACIÓN.

- La unificación de criterios internacionalmente.
- El perfeccionamiento de la técnica de medición antropométrica

De tal forma que, además de asegurar la realización de mediciones confiables y objetivas, también se pueda coadyuvar al desarrollo de la investigación en esta área, ya que podrán ser comparativos los resultados de nuestros estudios, con aquellos realizadas por colegas de nuestro país o de otras partes del mundo.

PERSONA DE CONTACTO: SECRETARIA Técnica SIBB

María Dolores Cabañas Armesilla Nivel III ISAK
Móvil 606 33 83 67 Despacho 0034 91 3941344
E-mail: lolacaba@med.ucm.es
Departamento de Anatomía y Embriología Humana II
Facultad de Medicina.
Universidad Complutense de Madrid. España

INGRESO: 250€ a nombre de “Curso ISAK Universidad Alcalá”

HASTA EL 1 DE JULIO DE 2009. Cuenta Corriente de la Caixa Cataluña

Nº: ES75 2013 / 0253 / 92 / 0200787648

REQUISITOS PARA OBTENCIÓN DE LA CERTIFICACIÓN:

- Asistencia del 100% al curso
- Aprobar con calificación mínima de 80 % en los dos exámenes teórico-práctico.
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos restringidos antes del 9 de enero de 2010.
- Entrega electrónica y física de los perfiles anteriormente señalados con un ETM dentro de los criterios para nivel 1.
- Rellenar y enviar la solicitud para certificación ISAK.

Nota: Realizar y aprobar el curso no implica directamente obtener la certificación de la ISAK, necesita completar todo lo anterior.

REQUERIMIENTOS PARA EL CURSO:

Individuales:

1. Llevar ropa cómoda de deporte como pantalón corto y camiseta amplia con un top o bikini si son mujeres. Zapatillas baño.
2. Los alumnos participaran como modelos salvo en el examen

3. Maquina fotográfica
4. Pagar la matrícula del curso: le da derecho a:
 - Pago de la cuota de ser miembro de ISAK por 4 años
 - Manual “Estándares Internacionales para la evaluación antropométrica” Editado por ISAK.
 - Programas y archivos para la certificación ISAK nivel 1
 - Apuntes del Curso.

CONTENIDO DEL CURSO ISAK NIVEL 1

Teórico:

- Historia, Evolución de la ISAK y tendencias en la antropometría
- Anatomía básica. Puntos antropométricos perfil restringido
- Somatotipo
- Composición Corporal
- Proxémia y Ética
- Instrumentos manejo y Calibración del Equipo. Error técnico de medida
- Estadística y manejo de datos antropométricos.
- Antropometría y salud. Indicadores antropométricos como factores de riesgo

Práctico:

- Manejo del equipo antropométrico
- Marcaje de puntos de referencia antropométricos
- Medidas básicas en antropometría según el protocolo restringido ISAK
- Pliegues o panículos adiposos
- Circunferencias
- Diámetros.

Evaluación Del Curso:

- Examen teórico
- Examen práctico

2 Créditos de libre elección para los alumnos matriculados en la UAH y UCM. En tramitación.