

Salidas Profesionales de los Dietistas-Nutricionistas (D-N)

Resumen, VIII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición, SEN. 24-27 de octubre, Murcia

Durante los días 24 a 27 de octubre de 2001, tuvo lugar en la Manga del Mar Menor (Murcia) el VIII Congreso de La Sociedad Española de Nutrición (SEN).

La Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AED-N), fue invitada a participar en una mesa redonda en la que se debatió sobre las posibilidades profesionales de los dietistas.

En dicha mesa participaron 5 representantes de la asociación (AED-N), exponiendo y presentando sus experiencias profesionales dentro de sus diferentes ámbitos de actuación laboral. Los moderadores fueron el presidente de la SEN, Dr. A. Martínez y la Presidenta de la AED-N, Sra. Yolanda Sala.

En la mesa, también estuvieron presentes la Dra. MS. Corbalán que basó su exposición sobre "El papel del farmacéutico en la nutrición" y el Dr. FJ. Tebar que trató "El papel del endocrinólogo en la nutrición". Ambos resaltaron la importancia de los dietistas como miembros de los equipos interdisciplinarios que trabajan en el ámbito de la nutrición.

A continuación se presentan los resúmenes de las diferentes intervenciones realizadas por los dietistas invitados a participar en dicha mesa.

"El dietista en el ámbito de la educación y la consulta privada"

Imma Palma Linares.
Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica. CESNID-UB.

Según definición de la EFAD, el Dietista es una persona con una cualificación en nutrición y dietética, legalmente reconocida, capacitada para aplicar las ciencias de la nutrición a la alimentación y asegurar la educación tanto a grupos de personas o de individuos con buen estado de salud, como a los que precisan de un régimen terapéutico.

Son múltiples los ámbitos profesionales en los que puede intervenir el profesional de la dietética. La docencia, la consulta privada y el ejercicio libre de la profesión, son algunos de ellos.

La educación y la formación, referida a la nutrición aplicada, puede ir destinada a diversos públicos:

— Colectivos de individuos sanos (amas de casa, embarazadas, deportistas, ancianos, ...)

— Grupos homogéneos de población con problemática común (personas afectadas de diabetes, intolerancias alimentarias, patologías renales, ...)

— Profesionales de otros ámbitos o disciplinas (maestros, entrenadores deportivos, personal de cocina, monitores de comedores escolares, ...)

— Personal sanitario (enfermeras, médicos, ...)

— Estudiantes de Dietética (Ciclos Formativos Superiores, Diplomatura)

— Cursos de formación continuada (Post-grado, Masters, ...)

Si la formación va dirigida a la población general, es el propio profesional el que establecerá, en función de las necesidades y bajo su propio criterio, cual debe ser la materia impartida y los contenidos a exponer.

En caso de querer impartir docencia a nivel universitario, es preciso poseer una Licenciatura (no es necesario ser Doctor) o bien tener la Diplomatura Universitaria de la misma formación que se debe impartir, en nuestro caso la Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética.

Si la docencia va dirigida a alumnos de los Ciclos Formativos de grado superior (FP), hay que poseer una Licenciatura o bien una de las Diplomaturas universitarias incluidas en la familia sanitaria, publicada en el año 1995 en la lista oficial. En dicha lista no está incluida la Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética, porque la creación del título fue posterior (BOE 433/98 de 20 de marzo publicado el 15 de abril de 1998). Nos consta que la petición de inclusión de esta titulación, para poder impartir docencia a este nivel formativo, ya se ha efectuado por parte de varias comunidades autónomas. En algunos centros privados, actualmente, ya hay Diplomados en Nutrición Humana y Dietética impartiendo docencia a los futuros Técnicos Superiores en Dietética.

Otro posible ámbito de actuación del dietista es la Consulta Privada, salida escogida por muchas de las personas con estudios reglados en dietética y nutrición. La gente, para acceder al dietista, lo hace o bien por voluntad propia, o por derivación del médico u otro profesional sanitario o a través de compañías médicas aseguradoras. Cabe destacar que para poder ser incluido en el cuadro facultativo de las compañías mé-

I. PALMA,
G. RUSSOLILLO,
M. MORANTE,
J. GONZÁLEZ,
M. MISERACHS

Dietistas-
Nutricionistas

dicas aseguradoras, que incluyen la dietética dentro de sus servicios sanitarios, es imprescindible poseer titulación a nivel universitario.

Otra de las posibles salidas profesionales, es el ejercicio libre de la profesión, desde donde se puede actuar asesorando en múltiples y diversos ámbitos, entre los que destacamos como más habituales:

— El sector de la restauración colectiva, planificando y supervisando menús; realizando controles higiénicos (Análisis de Peligros y Puntos de Control Crítico (APPCC)); formando al personal,...

— Los medios de comunicación, escribiendo en revistas de divulgación, prensa; participando en programas de radio y/o televisión, etc.

— La Educación alimentario-nutricional realizada a través de conferencias divulgativas, charlas informativas, cursos o seminarios.

— La Consulta privada, tal como se ha comentado anteriormente.

— Etc.

Por último, recordar a los dietistas interesados en ejercer como profesionales liberales, que es necesario darse de alta del IAE (Impuesto Actividades Económicas) y del Régimen de Autónomos de la Seguridad Social, así como disponer de un local o espacio físico adecuado a sus necesidades, para poder llevar a cabo el ejercicio libre de la profesión.

"El dietista-nutricionista en proyectos de investigación"

Giusseppe Russolillo Femenías. Departamento de Fisiología y Nutrición. Universidad de Navarra.

La labor profesional del dietista-nutricionista (d-n) es amplia y muy variada, tal y como ya ha introducido mi compañera en la ponencia anterior.

De entre todas las capacitaciones a las que puede aspirar el nutricionista con su aval académico y su continuo trabajo, el nutricionista investigador es, actualmente, el gran ausente. El dietista-nutricionista investigador, se desenvuelve en el ámbito de la investigación básica y/o aplicada, potenciando la investigación y el desarrollo en el área de la alimentación, la nutrición y la salud.

Aparentemente podría estar incluido en cualquiera de los perfiles profesionales que puede desempeñar un nutricionista, es decir, el nutricionista clínico puede investigar en su lugar de trabajo, el nutricionista comunitario lleva a cabo proyectos de investigación desde la Administración Pública, etc. En este contexto, podría entenderse que cualquier nutricionista es investigador, pero existe la figura del dietista-nutricionista que únicamente dedica su desarrollo profesional al avance y progreso de la ciencia, así como ocurre con otros profesionales de la salud.

Desde luego, la figura del nutricionista investigador es perfectamente conocida en el ámbito

internacional, especialmente en Estados Unidos, donde es un profesional necesario en muchos equipos de investigación dedicados al campo de la investigación en la alimentación, nutrición y salud. Actualmente, en España, se está empezando a reconocer la labor profesional del nutricionista, y desde luego, cada vez son más, los equipos de investigación que deciden incorporar a su plantilla un titulado en Nutrición Humana y Dietética.

El dietista-nutricionista investigador está capacitado para integrarse en un equipo multidisciplinar de investigación y desarrollo en el área de la alimentación, nutrición, salud, etc., y colabora con organismos públicos y privados, universidades, instituciones europeas e internacionales, industria alimentaria, industria farmacéutica y organizaciones no gubernamentales.

El papel del nutricionista investigador es resolver cuanto compete a la alimentación del ser humano, respondiendo así a las preguntas que cada día se hace la sociedad.

Hasta hoy, las aportaciones a la ciencia, y por tanto a la sociedad en general, de los Diplomados en Nutrición Humana y Dietética son numerosas. Cabe destacar, los últimos datos recogidos en la Universidad de Navarra acerca de la actividad profesional de los nutricionistas que se titularon en Navarra. En esta consulta se han obtenido 74 publicaciones entre capítulos en libros, artículos en revistas científicas, manuales y guías dietéticas, ponencias, comunicaciones en Congresos, etc.

Actualmente la sociedad española ya dispone de profesionales sanitarios Diplomados en Nutrición Humana y Dietética. La incorporación de este perfil profesional a equipos multidisciplinarios de investigación revierte positivamente en el avance de la ciencia y el desarrollo de la sociedad. Desde el ahorro en el coste sanitario, hasta la mejora del estado de salud a través de la alimentación preventiva son, entre otros, los resultados de un reconocimiento a la labor profesio-



Momento de exposición en el VIII Congreso

nal del Diplomado en Nutrición Humana y Dietética.

"El papel del dietista-nutricionista en la Atención Primaria de Salud".

Montserrat Morante Schiaffino. Proyecto PIDAP.

La atención primaria es un marco ideal para realizar acciones de medicina preventiva, sin olvidar la asistencial, ya que es el nivel sanitario que está en contacto con la comunidad, interviniendo cada equipo sobre las necesidades concretas de los usuarios de su área de influencia. Es, por tanto, desde los centros de atención primaria, donde el dietista puede desarrollar programas de salud alimentaria adecuados a la comunidad en la que esté trabajando, con gran eficiencia y eficacia.

El proyecto PIDAP (Programa de Intervención del Dietista-nutricionista en la Atención Primaria) pretende integrar al profesional de la nutrición aplicada dentro del sistema sanitario, concretamente en el ámbito de la atención primaria. Esta iniciativa define las tareas y perfiles propios del dietista-nutricionista en este ámbito, dividiendo su intervención en cuatro áreas:

1. Educación grupal

Diseño y realización de programas de educación alimentaria-nutricional, dirigidos a los usuarios de cada Centro, ya sean personas sanas o personas con alguna patología susceptible de recibir dietoterapia.

2. Consulta dietética; soporte al equipo de enfermería.

Seguimiento del tratamiento dietético de los pacientes, a partir de sesiones clínicas con el equipo en donde se exponen y se discuten los casos, o bien, individualmente con el profesional responsable a partir de la historia del paciente, y, si se considera oportuno, puede derivarse el paciente al nutricionista, pero siempre consensuando con el profesional la estrategia de intervención.

3. Elaboración de protocolos de consenso, intervención

comunitaria, estudios y formación continuada.

Realización de sesiones clínicas en donde se presentan temas relacionados con la nutrición aplicada que demandan los equipos de las áreas básicas, actualizaciones, ...

Elaboración de protocolos consensuados de intervención dietética dirigidos a grupos de población (gestantes, población infantil, población con diabetes...)

EL PROYECTO PIDAP (PROGRAMA DE INTERVENCIÓN DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA) PRETENDE INTEGRAR AL PROFESIONAL DE LA NUTRICIÓN APLICADA DENTRO DEL SISTEMA SANITARIO, CONCRETAMENTE EN EL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN PRIMARIA

Programas de intervención en materia alimentaria en la comunidad; centros cívicos, escuelas, institutos, centros de día, asociaciones, ...

Diseño y realización de estudios nutricionales en el área de influencia de la Dirección de Atención Primaria.

Programas de formación continuada dirigidos a los profesionales sanitarios de los distintos centros de la zona de influencia.

4. Intervención en otros programas de soporte.

Los puntos anteriormente citados no sólo deben desarrollarse en las Áreas Básicas, sino también en otros programas de los que disponen algunos centros, como por ejemplo " Programa de Atención a la Mujer", " Programa de Atención Domiciliaria de Especial Soporte (PADES)".

El programa, por tanto, no sólo define las tareas propias del dietista-nutricionista, sino que también establece su relación con el resto de profesionales sanitarios; los equipos de las Áreas Básicas, los especialistas, así como la coordinación con la Unidad de Farmacia de la DAP y la unidad de dietética del Hospital de referencia.

"El dietista como director de calidad de empresas".

Julián González. Director de Calidad e Higiene Alimentaria. Empresa de restauración colectiva.

Hasta hace unos años la figura del Dietista se emparejaba con la de un profesional dedicado exclusivamente al sector hospitalario, donde desarrollaba las funciones clásicas como son la realización de pautas dietéticas, el control de menús, la educación nutricional y la investigación en el campo de las ciencias de la nutrición, principalmente.

En la actualidad, y gracias en buena medida al reconocimiento de nuestra profesión, los profesionales de la Dietética están abarcando nuevos campos de acción como puede ser el Control de Calidad y la Higiene Alimentaria.

En el Control de Calidad mediante el establecimiento de una serie de criterios y sistemas (ISO 9000, Q de Calidad en establecimientos hoteleros y de restauración) que garanticen tanto el proceso productivo como el servicio en general. Y en la Higiene Alimentaria mediante la implantación de un sistema de autocontrol (APPCC) que garantice la inocuidad higiénica del producto final y sistema para el procesado de las materias primas.

En el primero de los casos, la implantación de un sistema de calidad en cualquier empresa viene determinada por las inquietudes que disponga el empresario para mejorar las condiciones de sus productos ofrecidos. Mientras que en el segundo caso, la implantación de un sistema de autocontrol que garantice la calidad higiénica de un pro-

ducto viene regulada por un Real Decreto que establece la obligatoriedad de su introducción y seguimiento.

En cualquier caso, para comprobar que todos estos procesos y sistemas funcionan correctamente tenemos varias herramientas como son las auditorías internas y los buzones de sugerencias, principalmente, en el caso del Control de Calidad, y los análisis microbiológicos de los alimentos, manipuladores, locales y maquinaria, en el caso de la Higiene Alimentaria.

Debido al auge que ha tenido el sector turístico en nuestro país, en el sector de la restauración ni se ha exigido ni se ha ofrecido, hasta hace unos años, una formación adecuada a los manipuladores sobre el trabajo que iban a realizar. Probablemente debido a la escasa relevancia que a lo largo de los años se le ha dado a la figura del manipulador de alimentos y unido al escaso control que se ha tenido de sus prácticas por parte de la Administración. Los empresarios buscaban manipuladores donde se primaba la producción en detrimento de la calidad del proceso y del producto. De ahí que el dietista tenga un importante papel en el desarrollo de programas de información y formación en lo concerniente a la tecnología y la higiene alimentaria.

"La dietética y la nutrición en internet. Programas Informáticos".

Martina Miserachs Blasco.
Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica. CESNID-UB

Internet es una herramienta de comunicación y de negocio que cada vez está más implantada en la sociedad postindustrializada y requiere más participación de profesionales como, por ejemplo, dietistas-nutricionistas.

El dietista que trabaja en Internet puede dirigirse a tres tipos de colectivos:

— Consumidores. Existe un mayor interés por cuestiones re-

lativas a la alimentación. Los consumidores acuden a la red para obtener más información sobre seguridad alimentaria, composición nutricional, procesos de elaboración, ingredientes, productos nuevos y estacionales,... También buscan ayuda en la organización y la planificación de la alimentación diaria.

— Pacientes. Uno de los temas que más interesan a los internautas españoles son los referentes al estado de salud en general (14,4%), seguidos por el cáncer y la nutrición (9,5%). Actualmente existen más de 3000 webs de capital español con contenidos de salud. Los pacientes acuden a Internet para comprender mejor su problema de salud, para contrastar o buscar segundas opiniones y para buscar ayuda en el manejo y cuidado de su propia salud. También se "agrupan" en comunidades virtuales de apoyo para pacientes y familiares (como por ejemplo, diabéticos, celíacos, sida o cáncer, tratamientos oncológicos,...).

— Profesional sanitario. El profesional del ámbito sanitario en Internet busca información, contrastar opiniones y realizar interconsultas para resolver determinadas situaciones.

Las principales funciones y actividades que se le están solicitando al dietista para cubrir las necesidades de estos colectivos son:

— Elaborar contenidos de calidad sobre nutrición y dietética para divulgar, es decir, acercar conocimientos a los usuarios, informar sobre lo nuevo que está ocurriendo en nuestro campo y promocionar hábitos saludables.

— Diseñar y desarrollar herramientas como aplicaciones que permiten obtener el cálculo nutricional de una ingesta registrada por un internauta.

— Participar en conferencias y chats dirigidas a consumidores, pacientes y profesionales del ámbito sanitario.

— Moderar foros de discusión.

— Consultoría.

Actualmente el tipo de entidades que busca la colaboración del

dietista son: empresas agroalimentarias y asociaciones del sector, empresas e instituciones del ámbito sanitario, portales verticales (o temáticos) de salud, sociedades y asociaciones científicas y profesionales, así como también existen iniciativas privadas de dietistas.

Respecto a las perspectivas de futuro, cabe tener en cuenta que Internet es un medio muy joven. No se podrá prever el impacto y la penetración real que tendrá en la sociedad hasta que no esté implantado de una manera más generalizada, es decir, cuando se mejore su acceso tanto desde un punto de vista económico como tecnológico. De esta manera, es difícil prever cuáles van a ser las funciones y las actividades que se solicitarán desde Internet a los dietistas, aunque actualmente existen muchos pronósticos y perspectivas de desarrollo del medio.

Lo que sí que está claro es que esta tecnología se implantará en mayor o menor grado en la mayoría de ámbitos de actuación de los dietistas. Por ejemplo, en el ámbito de la enseñanza, se estima que habrá un trasvase de la formación presencial a la formación on-line, estimada en un 30%. En el ámbito de la consulta se augura que Internet tendrá un papel importante, especialmente como medida de apoyo en el seguimiento de los pacientes, especialmente los crónicos.

Otro ámbito en el que nuestra presencia es imprescindible, es en el del diseño y desarrollo de programas informáticos dirigidos a optimizar y rentabilizar el tiempo de trabajo del dietista, ya que este objetivo sólo es posible si se conocen las necesidades del sector.

El dietista debe participar en el diseño de la herramienta informática y colaborar activamente en los distintos procesos de desarrollo como puede ser la selección de las bases de datos, la elaboración de contenidos, la colaboración en la redacción del manual de usuario y la asistencia al usuario desde el punto de vista funcional. ●