

# MÁSTER UNIVERSITARIO EN TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y OBESIDAD



Universidad  
Europea  
de Madrid

Laureate International Universities

Facultad de  
Ciencias de la Salud

## La Universidad Europea de Madrid garantiza la máxima profesionalidad en la formación de postgrado

Hoy en día, para crecer profesionalmente, es fundamental estar formado en lo que las empresas demandan. Por eso, la formación de postgrado se ha convertido en un **elemento diferenciador y clave para el éxito profesional**.

La Universidad Europea de Madrid perteneciente a *Laureate International Universities*, líder de la educación superior en el mundo que agrupa a 42 instituciones en 20 países y que cuenta con más de 500.000 estudiantes, ofrece para el curso 2009/2010: 39 másteres universitarios, 14 doctorados y más de 40 títulos propios de postgrado. Para la concepción y el diseño de estos programas, la Universidad analiza cuáles son las necesidades formativas actuales de las empresas, y apuesta por tres pilares fundamentales:

### Orientación profesional:

Todos los cursos de postgrado tienen un denominador común: la participación directa de las empresas, instituciones y profesionales de reconocido prestigio en sus respectivos sectores, en el diseño y en la ejecución de sus planes de estudios. La mejor acreditación del alumno para su incorporación o promoción laboral la aportan todas las empresas que avalan a la Universidad Europea de Madrid.

### Calidad y diferenciación:

La calidad y diferenciación de los postgrados viene marcada por la perfecta combinación de postgrados oficiales y cursos profesionalizantes totalmente actualizados, atendiendo a las necesidades de los estudiantes y con excelentes instalaciones donde poder ejercer las prácticas necesarias. Una formación de máxima calidad garantizada por los mejores especialistas en las aulas.

### Oficialidad y garantía formativa:

La Universidad Europea de Madrid ofrece un amplio portfolio de postgrados oficiales, másteres y doctorados, con una perspectiva internacional y un profundo vínculo con el mundo profesional gracias a su estrecha relación con las empresas más prestigiosas que colaboran en la elaboración e impartición de los programas en cada área de especialización, características que abrirán las puertas del futuro a los alumnos.

## El nuevo Espacio Europeo de Educación Superior

La construcción del nuevo Espacio de Educación Superior (EEES) significa que en el año 2010 las titulaciones universitarias de todos los países europeos garantizarán programas académicos equivalentes, lo que conllevará un reconocimiento inmediato de los títulos en cualquier lugar de Europa, la movilidad entre países, y el aprendizaje continuo.

Las Titulaciones Oficiales se estructurarán en estudios de Grado y de Postgrado. Los estudios de Postgrado Oficial se dividen en estudios de 2º Ciclo y estudios de 3º Ciclo. En el 2º Ciclo se cursan **Másteres Universitarios** (de uno o dos años de duración) y en el 3º Ciclo el **Doctorado**.

Esta nueva estructura de educación superior por fin permite a los diplomados e ingenieros o arquitectos técnicos, acceder al Doctorado (3º Ciclo) a través de un Máster Universitario.

### ¿Por qué estudiar un Máster Universitario en la Universidad Europea de Madrid?

Los Másteres Universitarios permiten continuar la formación y especializarse en lo que las empresas demandan a día de hoy, con un título oficial que es válido en cualquier país europeo, y convalidable en cualquier otro país. La Universidad Europea de Madrid ofrece esta oficialidad por su condición de universidad, añadiendo además una perspectiva internacional y un profundo vínculo con las profesiones y las empresas de renombre, características propias que abrirán las puertas de futuro a los alumnos.

La Universidad Europea de Madrid es un referente de excelencia académica en el mundo universitario. Así lo avalan los numerosos certificados de calidad que ha recibido.



# MÁSTER UNIVERSITARIO EN TRASTORNOS DEL COMPOR- TAMIENTO ALIMENTARIO Y OBESIDAD

Nueva Titulación conforme al  
Espacio Europeo de Educación  
Superior, pendiente de autorización.

El Máster Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario y Obesidad responde a la necesidad creciente de formar a **profesionales especialistas** en el diagnóstico y tratamiento de la **anorexia nerviosa**, la **bulimia nerviosa** y los **trastornos atípicos** (TCANE) relacionados con estos síndromes, así como la **obesidad**.

Estos trastornos son considerados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) graves problemas de salud pública, dado que los datos epidemiológicos indican un incremento progresivo en la prevalencia y frecuencia de aparición de los casos de anorexia y bulimia. En la actualidad, una de cada cinco personas podría situarse entre la población de riesgo para desarrollar un TCA, lo que significa que la investigación de las causas y la prevención son un objetivo prioritario de nuestra sociedad actual, en materia de salud pública.

El Máster proporciona los conocimientos técnicos que fundamentan la práctica clínica y el abordaje terapéutico de los TCA y la obesidad, desde diferentes perspectivas científicas y desde un **enfoque integral de la persona** que atiende al estudio de las variables bio/psicosociales, como factores influyentes en el desarrollo del trastorno. Estos factores de riesgo suponen una fuente necesaria de información e investigación que influirá en la planificación de programas de prevención y tratamiento.

El permanente contacto con profesionales especializados y con las Unidades de Atención y Tratamiento en los Hospitales (UTCAS), permite trabajar con la situación personal, social y familiar de cada paciente en un escenario terapéutico complejo que, obviamente, precisa una atención especializada y multidisciplinar. El alumno podrá trabajar directamente en el cuidado, atención y tratamiento de los afectados, bajo el paraguas y la experiencia profesional de los especialistas que trabajan en las UTCAS hospitalarias.

El Máster Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario y Obesidad, tiene una finalidad profesionalizante e investigadora. Prepara al alumno para ocupar puestos de especialista en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos alimentarios, en contextos clínicos, centros de atención primaria y centros hospitalarios, facilitando el posterior desarrollo de programas de doctorado.

## DIRIGIDO A

El Máster va dirigido a licenciados y graduados en Medicina, Psicología o Farmacia, así como también a licenciados y otros profesionales vinculados a las Ciencias de la Salud interesados en formarse en esta especialidad.

## METODOLOGÍA

Se trabaja con una metodología participativa en pequeños y grandes grupos, **basada en la evidencia y en el modelo del aprendizaje cooperativo**. Se realizan simulaciones de casos en grupo así como el diagnóstico, interpretación y planteamiento de intervención terapéutica con casos reales. Por otra parte, los alumnos tendrán que realizar una memoria de trabajo, planteada desde su experiencia en la práctica clínica realizada en las UTCAS a lo largo de los periodos establecidos en el Máster. Por último, se trabaja en el desarrollo de la investigación desde una metodología cualitativa.



## METODOLOGÍA

Se trabaja con una metodología participativa en pequeños y grandes grupos, **basada en la evidencia y en el modelo del aprendizaje cooperativo**. Se realizan simulaciones de casos en grupo así como el diagnóstico, interpretación y planteamiento de intervención terapéutica con casos reales. Por otra parte, los alumnos tendrán que realizar una memoria de trabajo, planteada desde su experiencia en la práctica clínica realizada en las UTCAS a lo largo de los periodos establecidos en el Máster. Por último, se trabaja en el desarrollo de la investigación desde una metodología cualitativa.

## INSTALACIONES

El Máster Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario y Obesidad, se imparte en las aulas del área de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud, en el Campus de Villaviciosa de Odón, así como en las plantas de ingreso y consulta de las Unidades de Trastornos Alimentarios de los Hospital Universitario Santa Cristina y Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid.

## DIRECCIÓN

### **Dr. D. Gonzalo Morandé Lavín**

Dr. Psiquiatra. Jefe de Sección de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

### **Dra. D.ª Ascensión Blanco Fernández**

Doctora en Psicología especialista en TCA. Universidad Europea de Madrid

## CO-DIRECCIÓN

### **Dra. D.ª Ascensión Marcos**

Profesora de Investigación del CSIC. Directora del Grupo de Inmunonutrición. Dpto. de Metabolismo y Nutrición. Instituto del Frío-ICTAN. CSIC

### **Dra. D.ª Rosa Calvo**

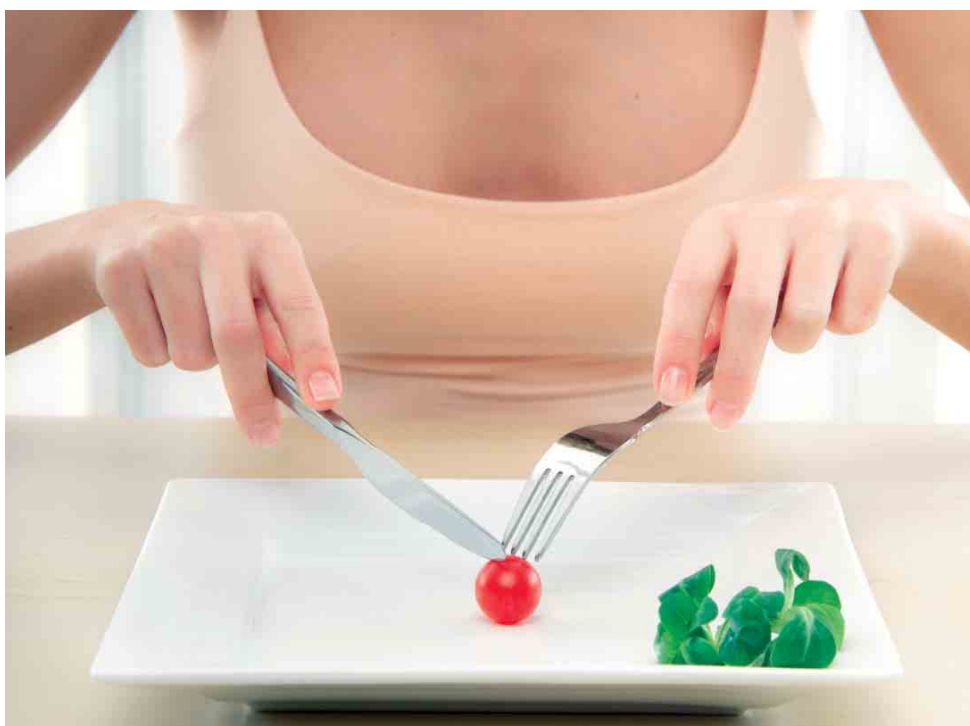
Dra. Psicóloga Clínica. Jefe de Hospital de día de Trastornos de la Alimentación. Hospital Universitario Santa Cristina. Madrid

## DURACIÓN, HORARIO Y LUGAR

La duración total del Máster es de 60 créditos ECTS distribuidos en el curso académico, que comienza en octubre de 2009 y finaliza en junio de 2010.

Se desarrolla en horarios de fin de semana, los viernes y sábados de 9.00 h a 20.00 h, en las instalaciones de la Universidad Europea de Madrid.

La realización de las prácticas hospitalarias será en su totalidad en los hospitales establecidos para los grupos terapéuticos y podrán realizarse entre semana.



# PROGRAMA

El Máster Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario y Obesidad, consta de los siguientes módulos:

## **Módulo I: Conocimientos Generales de los TCA y la Obesidad**

- Concepto, historia y evolución de los TCA
  - Concepto de AN, BN y TCANE
  - Historia, modelos y teorías explicativas
  - Evolución en España, Europa y EE.UU.
- Epidemiología, etiología y patogenia de los TCA
  - Índices epidemiológicos: incidencia, prevalencia y otros índices
  - Sistemas de vigilancia poblacional
  - Etiología y factores de riesgo
  - Factores predisponentes, desencadenantes y de mantenimiento
  - Estudios epidemiológicos en España, Europa y otros continentes
- La obesidad
  - Introducción, concepto y modelos explicativos
  - La obesidad en la infancia, la adolescencia y la edad adulta
  - Epidemiología en España, Europa y EE.UU.
  - Nutrición y obesidad
  - Clínica y tratamiento de la obesidad
  - Actividad física, deporte y obesidad
  - Prevención de la obesidad
- Prevención
  - Programas de prevención primaria y comunitaria
  - Programas de prevención educativa

## **Módulo II: Clínica y Tratamiento de los TCA y la Obesidad**

- Clínica, evaluación y diagnóstico de los TCA y la obesidad
  - Evaluación médica y criterios de ingreso hospitalario
  - Evaluación e instrumentos de diagnóstico psicológico
  - Comorbilidad con otras patologías

- Tratamiento integral de los TCA. Modelos de intervención terapéutica
  - Tratamiento integral de TCA
  - Programas de intervención hospitalaria y ambulatoria en niños y adolescentes
  - Programas de intervención hospitalaria y ambulatoria en adultos
  - Programas de intervención familiar
  - Desarrollo de habilidades y técnicas de intervención en el trato con los pacientes: *coaching* terapéutico
- Programas de intervención complementarios
  - Programas desde la actividad física. Intervención hospitalaria
  - Programas desde la danza, movimiento y terapia
  - Otros programas: escuela, pintura, musicoterapia

## **Módulo III: Metodología para la Investigación de los TCA y la Obesidad**

- Metodología para la investigación científica
  - Métodos de investigación epidemiológica
  - Métodos de investigación cualitativa: visión integral
  - Métodos de investigación cuantitativa
  - Diseño y planificación de proyectos de investigación

## **Módulo IV: Seminarios Específicos (Módulos II y III)**

## **Módulo V: Prácticum y Proyecto Fin de Máster**

- Prácticas obligatorias en los hospitales concertados
- Memoria del Prácticum
- Proyecto de investigación: Trabajo original en el área de los TCA y la obesidad, donde el alumno integrará los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos a lo largo de su formación postgraduada. Este proyecto será defendido ante un tribunal compuesto por profesores del Máster que tras su exposición debatirán con el alumno los puntos necesarios para su calificación global.

El claustro se compone de profesionales en activo en unidades clínicas de TCA o investigación y profesores de la Universidad Europea de Madrid.

## **Claustro externo:**

### **Dra. D.ª Mar Faya Barrios**

Unidad de Trastornos de la Alimentación. Sección de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

### **Dr. D. Ángel Villaseñor Montarroso**

Unidad de Trastornos de la Alimentación. Sección de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

### **Dra. D.ª Monserrat Graell Berna**

Unidad de Trastornos de la Alimentación. Sección de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

### **Dra. D.ª Carmen Martínez Cantarero**

Unidad de Trastornos de la Alimentación. Sección de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

### **Dr. D. Eduardo Paolini Ramos**

Unidad de Trastornos de la Alimentación. Sección de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

### **D.ª Pilar Vilariño Besteiro**

Psicóloga. Hospital Universitario Santa Cristina

### **Dr. D. Rodrigo Puente García**

Psiquiatra. Hospital Universitario Santa Cristina

### **D. César Pérez Franco**

Terapeuta Ocupacional. Hospital Universitario Santa Cristina

### **D.ª Magdalena García Huertas**

Nutricionista. Hospital Universitario Santa Cristina

### **D.ª Inmaculada Fajardo Benavente**

Enfermera. Hospital Universitario Santa Cristina

### **Dra. D.ª Arabella Villalobos Crespo**

Psicóloga. Universidad Nacional de Educación a Distancia. Hospital Universitario Santa Cristina

### **Dra. D.ª Carmen Bayo Fernández**

Psiquiatra. Unidad de Trastornos y Alimentación. Madrid

### **Dra. D.ª Josefina Castro Forniellas**

Jefe de Servicio de Psiquiatría Infantil y Juvenil. Hospital Clinic. Barcelona

### **Dr. D. José Toro Trallero**

Profesor emérito de Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad de Barcelona

### **Dr. D. Ignacio Jáuregui Lobera**

Psiquiatra. Universidad Pablo Olavide de Sevilla

### **Dr. D. Luis Beato Fernández**

Jefe de Sección de Psiquiatría Infantil y Juvenil. Unidad de Trastornos de Alimentación. Hospital de Ciudad Real. Ciudad Real

### **Dr. D. Luis Rojo Moreno**

Catedrático de Psiquiatría. Jefe de Sección de Psiquiatría Infantil. Unidad de Trastornos de Alimentación. Hospital La Fe. Valencia

### **Dr. D. Francisco Vaz Leal**

Profesor titular de Psiquiatría. Jefe de Sección de Psiquiatría. Unidad de Trastornos y Alimentación. Hospital de Badajoz

### **D.ª Laura Rodríguez Santos**

Psicóloga clínica. Facultad de Medicina de Badajoz

### **D. Andrés Gómez del Barrio**

Coordinador del programa de Trastornos de Alimentación del servicio de Psiquiatría. Hospital de Valdecilla. Santander

### **Dra. D.ª M.ª de los Ángeles Gómez Martínez**

Profesora titular de Psicología. Universidad Pontificia de Salamanca

### **Dra. D.ª M.ª Teresa Muñoz Calvo**

Profesora Asociada de la Universidad Autónoma de Madrid. Servicio de Endocrinología. Hospital Universitario Niño Jesús

### **Dr. D. Pedro Ruiz Lázaro**

Profesor Asociado de la Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza. Unidad de Trastornos de Alimentación Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza

### **D.ª Diana Madruga Acerete**

Sección de Gastroenterología y Nutrición. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús

### **Dra. D.ª Susana Belmonte Cortés**

Jefa del Área de Alimentación y Nutrición. Instituto de Nutrición y Trastornos Alimentarios. INUTCAM. Consejería de Sanidad

### **Dra. D.ª Esther Nova**

Dra. en Ciencias Biológicas. Científica Titular CSIC. Grupo de Inmunonutrición. Dpto. de Metabolismo y Nutrición. Instituto del Frío-ICTAN. CSIC

### **Dra. D.ª Sonia Gómez**

Dra. en Farmacia. Contratada por el CSIC. Grupo de Inmunonutrición. Dpto. de Metabolismo y Nutrición. Instituto del Frío-ICTAN. CSIC

### **Dra. D.ª Ligia Esperanza**

Dra. en Farmacia. Contratada por el CSIC. Grupo de Inmunonutrición. Dpto. de Metabolismo y Nutrición. Instituto del Frío-ICTAN. CSIC

### **Dr. D. Javier Romeo**

Dr. en Farmacia. Contrato JAE-CSIC. Grupo de Inmunonutrición. Dpto. de Metabolismo y Nutrición. Instituto del Frío-ICTAN. CSIC

### **Dr. D.ª Julia Wärnberg**

Doctora en Medicina Nutricional. Contrato Juan de la Cierva. Dpto. de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra, Pamplona

## CLAUSTRO

### **Dr. D. Oscar Veiga**

Profesor Colaborador.  
Dpto. de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana. Facultad de Formación del Profesorado y Educación. Universidad Autónoma de Madrid

### **Claustro de la Universidad Europea de Madrid:**

#### **D.ª Itziar Pagola**

Profesora de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

### **Dr. D. Andrés Arriaga**

Dr. en Psicología y psicólogo clínico

### **Dr. D. Julio Pascual**

Dr. en Medicina y director del área de Medicina

### **D.ª Ana M.ª Moreno**

Profesora de Especialidades Médicas

### **Dra. D.ª Olga Barceló Guido**

Dra. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

## ENTIDADES COLABORADORAS



## PROCESO DE ADMISIÓN

El proceso de admisión para los másteres se puede llevar a cabo a lo largo de todo el año, si bien la inscripción en el mismo está supeditada a la existencia de plazas vacantes.

Dado el limitado número de plazas, es recomendable que la solicitud de admisión, debidamente cumplimentada y firmada, y la documentación específica requerida para el programa de postgrado para el que solicita el ingreso, sean remitidas lo antes posible

(especialmente en el caso de alumnos internacionales) al Departamento de Admisiones de Postgrado.

Una vez recibida la documentación solicitada en cada caso, el Departamento de Admisiones de Postgrado iniciará los trámites pertinentes para la admisión del candidato, quien podrá ser invitado a la realización de una entrevista personal con el director del máster si éste lo estimara oportuno.

### OTROS MÁSTERES DEL ÁREA DE MEDICINA

#### Programas Oficiales de Postgrado en Medicina

- Máster Universitario en Valoración del Daño Corporal, Daño Cerebral y Discapacidades\*
- Máster Universitario en Derecho Sanitario\*
- Máster Universitario en Gestión de Salud Laboral\*\*

#### Títulos propios

- Curso de Experto en Citopatología

\* Titulación adaptada al RD 1393/2007. Pendiente de aprobación.

\*\* Nueva Titulación conforme al Espacio Europeo de Educación Superior, pendiente de autorización.

La Universidad se reserva el derecho a realizar las modificaciones oportunas en el claustro propuesto o en la ubicación donde se imparta el postgrado. Asimismo, la Universidad se reserva el derecho a retrasar el inicio del postgrado o a no impartirlo si no se alcanza el número mínimo de alumnos.



Universidad  
Europea  
de Madrid

Laureate International Universities

#### CAMPUS VILLAVICIOSA

C/ Tajo, s/n  
Villaviciosa de Odón. 28670 Madrid

#### CLÍNICA UNIVERSITARIA

Plaza Francisco Morano, s/n  
28005 Madrid

Tel.: 902 23 23 50

www.uem.es