

MÁSTER UNIVERSITARIO EN TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y OBESIDAD



Tipo de Máster: Oficial

Duración: 60 ECTS

Modalidad: Presencial

Ubicación: Campus de Villaviciosa de Odón (Madrid)

Comienzo: Octubre de 2011

El Máster Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario y Obesidad responde a la necesidad creciente de formar a **profesionales especialistas** en el diagnóstico y tratamiento de la **anorexia nerviosa**, la **bulimia nerviosa** y otros **trastornos atípicos** (TCANE) relacionados con estos síndromes, así como la **obesidad**. El carácter clínico e investigador del Máster permite obtener una formación de primer nivel en materia de intervención e investigación en esta área de trabajo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera estos trastornos como graves problemas de salud pública, dado que los datos epidemiológicos indican un incremento progresivo en la prevalencia y frecuencia de aparición de los casos de anorexia y bulimia. En la actualidad, una de cada cinco personas podría situarse entre la población de riesgo para desarrollar un TCA, lo que significa que la investigación de las causas y su prevención son un objetivo prioritario en materia de salud pública para nuestra sociedad.

El Máster proporciona amplios conocimientos técnicos que fundamentan la práctica clínica y el abordaje terapéutico de los TCA y la obesidad, desde diferentes perspectivas científicas y a partir de un **enfoque integral de la persona** según el estudio

de las variables bio/psicosociales, como factores influyentes y de riesgo para el desarrollo del trastorno.

El permanente contacto con profesionales especializados y con Unidades de Atención y Tratamiento en los Hospitales (UTCAs hospitalarias) permite trabajar con la situación personal, social y familiar de pacientes reales, en un escenario terapéutico complejo que, obviamente, precisa una atención especializada y multidisciplinar. El estudiante podrá trabajar directamente en el cuidado, atención y tratamiento de los afectados, mediante la supervisión y seguimiento individualizado de tutores especialistas de las UTCAs hospitalarias.

El Máster Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario y Obesidad aporta un valor añadido a la formación de grado superior, por su carácter profesionalizante e investigador. Prepara al estudiante para ocupar puestos de especialista en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos alimentarios, en contextos clínicos, centros de atención primaria y centros hospitalarios. Asimismo, aporta a los estudiantes una visión global de la investigación existente y de las necesidades de ampliar dicha investigación, facilitando el posterior desarrollo del doctorado.

MÁSTER UNIVERSITARIO EN **TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y OBESIDAD**

DIRIGIDO A

Diplomados o titulados superiores en Nutrición, licenciados y graduados en Medicina, Psicología, Farmacia y cualquier otra área vinculada a las Ciencias de la Salud, así como otros profesionales sanitarios interesados en formarse en esta especialidad.

INSTALACIONES

El Máster Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario y Obesidad se imparte en las aulas del área de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud, en el Campus de Villaviciosa de Odón, así como en las plantas de ingreso y consulta de las Unidades de Trastornos Alimentarios del Hospital Universitario Santa Cristina y del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid.

DURACIÓN, HORARIO Y LUGAR

Duración:

De octubre de 2011 a junio de 2012.

El Máster tiene una duración de 60 ECTS.

Horario presencial:

Un módulo al mes en horario de jueves de 16.00 h a 20.00 h, viernes y sábado de 9.00 h a 20.00 h.

Prácticas: cinco semanas a lo largo de todo el año

Lugar:

Campus de Villaviciosa de Odón de la Universidad Europea de Madrid. La realización de las prácticas hospitalarias se hará en su totalidad en los hospitales establecidos para los grupos terapéuticos y se podrá efectuar entre semana.

METODOLOGÍA

Se trabaja con una metodología participativa en pequeños grupos, **basada en la evidencia y en el modelo de aprendizaje cooperativo.** Se realizan simulaciones de casos en grupo así como el diagnóstico, evaluación y planteamiento de intervención terapéutica con casos reales.

Por otra parte, los estudiantes tendrán que realizar una memoria de trabajo a partir de su experiencia en la práctica clínica en las UTCAs a lo largo de los períodos de prácticas establecidos en el Máster, así como en el desarrollo de proyectos de investigación sobre los TCA y la obesidad, con una metodología cualitativa.



MÁSTER UNIVERSITARIO EN TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y OBESIDAD

PROGRAMA

El Máster Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario y Obesidad consta de los siguientes módulos:

Módulo 1: Conocimientos generales de los TCA y la obesidad

- › Concepto, historia y evolución de los TCA
 - Concepto de AN, BN y TCANE
 - Historia, modelos y teorías explicativas
 - Evolución en España, Europa y EE.UU.
- › Epidemiología, etiología y patogenia de los TCA
 - Índices epidemiológicos: incidencia, prevalencia y otros índices
 - Sistemas de vigilancia poblacional
 - Etiología y factores de riesgo
 - Factores predisponentes, desencadenantes y de mantenimiento
 - Estudios epidemiológicos en España, Europa y otros continentes
- › La obesidad
 - Introducción, concepto y modelos explicativos
 - La obesidad en la infancia, la adolescencia y la edad adulta
 - Epidemiología en España, Europa y Estados Unidos
 - Nutrición y obesidad
 - Clínica y tratamiento de la obesidad
 - Actividad física, deporte y obesidad
 - Prevención de la obesidad
- › Prevención
 - Programas de prevención primaria y comunitaria
 - Programas de prevención educativa

Módulo 2: Valoración Clínica e intervención terapéutica de los TCA y la obesidad

- › Enfoque clínico y manejo de los TCA y la obesidad
 - Evaluación clínica
 - Evaluación psicológica e instrumentos de diagnóstico psicológico
 - Comorbilidad con otras patologías
- › Manejo integral de los TCA. Modelos de intervención terapéutica
 - Manejo integral de TCA
 - Programas de intervención hospitalaria y ambulatoria en niños y adolescentes, adultos y familias
 - Desarrollo de habilidades y técnicas de intervención en el trato con los pacientes: coaching terapéutico
- › Programas de intervención complementarios
 - Programas desde la actividad física. Intervención hospitalaria
 - Programas desde la danza, movimiento y terapia
 - Otros programas: escuela, pintura, musicoterapia

Módulo 3: Metodología para la investigación de los TCA y la obesidad

- › Metodología para la investigación científica
 - Métodos de investigación epidemiológica
 - Métodos de investigación cualitativa: visión integral
 - Métodos de investigación cuantitativa
 - Diseño y planificación de proyectos de investigación

Seminarios específicos (Módulos I y II)

Módulo 4: Prácticum

- › Prácticas obligatorias en los hospitales concertados
- › Memoria del Prácticum

Módulo 5: Trabajo Fin de Máster

- › Proyecto de investigación: trabajo original en el área de los TCA y la obesidad, donde el estudiante integrará los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos a lo largo de su formación postgraduada. Este proyecto será defendido ante un tribunal compuesto por profesores del Máster que tras su exposición debatirán con el estudiante los puntos necesarios para su calificación global.



MÁSTER UNIVERSITARIO EN **TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y OBESIDAD**

DIRECCIÓN

Dr. D. Gonzalo Morandé Lavín

Dr. Psiquiatra. Jefe de Sección de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Dra. D.ª Ascensión Blanco Fernández

Doctora en Psicología especialista en TCA. Universidad Europea de Madrid

CO-DIRECCIÓN

Dra. D.ª Ascensión Marcos

Profesora de Investigación del CSIC. Directora del Grupo de Inmunonutrición. Dpto. de Metabolismo y Nutrición. Instituto del Frío-ICTAN. CSIC

Dra. D.ª Rosa Calvo

Psicóloga Clínica. Jefe de Hospital de día de Trastornos de la Alimentación. Hospital Universitario Santa Cristina. Madrid



CLAUSTRO

El claustro se compone de profesionales-expertos en activo en unidades clínicas de TCA o investigación y profesores de la Universidad Europea de Madrid.

CLAUSTRO EXTERNO:

Dra. D.ª Mar Faya Barrios

Unidad de Trastornos de la Alimentación. Sección de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Dr. D. Ángel Villaseñor Montarroso

Unidad de Trastornos de la Alimentación. Sección de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Dra. D.ª Monserrat Graell Berna

Unidad de Trastornos de la Alimentación. Sección de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Dr. D. Eduardo Paolini Ramos

Unidad de Trastornos de la Alimentación. Sección de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Dra. D.ª María Carrera

Psiquiatra. Dra. Unidad de Trastornos Alimentarios Hospital "Son Dureta". Palma de Mallorca

D.ª Pilar Vilariño Besteiro

Psicóloga. Unidad de Trastornos Alimentarios. Hospital Universitario Santa Cristina

D. César Pérez Franco

Terapeuta Ocupacional. Unidad de Trastornos Alimentarios. Hospital Universitario Santa Cristina

D.ª Magdalena García Huertas

Nutricionista. Unidad de Trastornos Alimentarios. Hospital Universitario Santa Cristina

D.ª Inmaculada Fajardo Benavente

Enfermera. Hospital Universitario Santa Cristina

MÁSTER UNIVERSITARIO EN TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y OBESIDAD

D.ª Miriam Félix Alcántara

Psicóloga Clínica. Unidad de Trastornos Alimentarios. Hospital Universitario Santa Cristina

D.ª Belén Unzeta

Psiquiatra. Unidad de Trastornos Alimentarios. Hospital Universitario Santa Cristina

Dra. D.ª Carmen Bayo Fernández

Psiquiatra. Unidad de Trastornos y Alimentación. Madrid

Dr. D. José Toro Trallero

Profesor emérito de Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad de Barcelona

Dr. D. Ignacio Jáuregui Lobera

Área de Nutrición y Bromatología. Universidad Pablo de Olavide. Sevilla

Dr. D. Luis Beato Fernández

Jefe de Sección de Psiquiatría Infantil y Juvenil. Unidad de Trastornos de Alimentación. Hospital de Ciudad Real. Ciudad Real

Dr. D. Luis Rojo Moreno

Catedrático de Psiquiatría. Jefe de Sección de Psiquiatría Infantil. Unidad de Trastornos de Alimentación. Hospital La Fe. Valencia

Dr. D. Pedro Ruiz Lázaro

Profesor Asociado de la Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza. Unidad de Trastornos de Alimentación. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza

D.ª Diana Madruga Acerete

Sección de Gastroenterología y Nutrición. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús

Dra. D.ª Sonia Gómez

Doctora en Farmacia. Grupo de Inmunonutrición. Departamento de Metabolismo y Nutrición. Instituto del Frío-ICTAN. CSIC

Dra. D.ª Ligia Esperanza

Doctora en Farmacia. Grupo de Inmunonutrición. Departamento de Metabolismo y Nutrición. Instituto del Frío-ICTAN. CSIC

Dr. D. Javier Romeo

Doctor en Farmacia. Grupo de Inmunonutrición. Departamento de Metabolismo y Nutrición. Instituto del Frío-ICTAN. CSIC

Dra. D.ª Julia Wärnberg

Doctora en Medicina Nutricional. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra

Dr. D. Óscar Veiga

Profesor Colaborador del dpto. de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana. Facultad de Formación del Profesorado y Educación. Universidad Autónoma de Madrid

D. Giuseppe Russolillo

Nutricionista. Presidente de la Asociación Española de Nutrición y Dietética (AEDN)

D.ª Montse Sánchez Povedano

Instituto de Trastornos Alimentarios (ITA). Barcelona

D. Antoni Grau

Instituto de Trastornos Alimentarios (ITA). Barcelona

Dra. D.ª Carmen Ponce

Directora Unidad de Trastornos Alimentarios del Hospital Quirón Madrid

CLAUSTRO DE LA UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID:

Dra. D.ª Ascensión Blanco

Dra. especialista en TCA. Profesora Facultad de Ciencias Biomédicas

D.ª María Victoria Tabera

Psicóloga Clínica. Profesora Facultad de Ciencias Biomédicas

Dr. D. Andrés Arriaga

Dr. en Psicología. Especialista en Psicología Clínica. Profesor Facultad de Ciencias Biomédicas

Dra. D.ª Almudena Fernández Vaquero

Dra en Medicina. Profesora De la Facultad Ciencias Biomédicas

D.ª Rosa María Rodríguez

Máster en Danza Movimiento Terapia. Profesora de Ciencias de la Danza

Dra. D.ª Ana Fernández del Valle

Profesora Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Dra. D.ª Margarita Pérez

Dra. en Medicina. Profesora Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

EMPRESAS COLABORADORAS



MÁSTER UNIVERSITARIO EN **TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y OBESIDAD**

METODOLOGÍA

Formación fundamentalmente práctica, **enfocada a la consecución de resultados**, a través de la cual profesionales inmersos en el área de biomédicas transmiten a los estudiantes sus conocimientos y comparten con ellos el análisis, comprensión y resolución de casos reales.

Esta experiencia convierte al estudiante del Máster en el verdadero protagonista del aprendizaje tanto en el aula como fuera de ella. Se hace especial énfasis en el **desarrollo de habilidades personales** que convertirán al estudiante en un profesional “diferente”, tanto por sus valores y ética, como por su orientación a la investigación, planificación, control, innovación, iniciativa, etc.

El éxito en la aplicación del método comienza con un proceso selectivo de los estudiantes que garantice la **adecuada conexión entre el estudiante y el Máster**, así como la homogeneización de los grupos para asegurar una óptima formación.

Los estudiantes se organizan en grupos de trabajo que analizan, debaten, resuelven y plantean alternativas a los casos prácticos presentados; proceso que les permite tomar decisiones, evaluar su impacto, demostrar su capacidad de liderazgo y asegura el perfeccionamiento de las competencias profesionales de cada uno de ellos.

Todos dispondrán de un **Campus Virtual** innovador, dotado con las herramientas tecnológicas más avanzadas: tutorías on-line, contenidos multimedia de cada programa, foros, chats, redes sociales, entrevistas, biblioteca on-line y mediateca, entre otros.

En la evaluación final del Máster se valoran tanto los conocimientos prácticos adquiridos, como las capacidades y habilidades técnicas desarrolladas a lo largo de todo el programa.

“Nuestros profesores, guiados por su vocación docente, son excelentes profesionales que no solo están dedicados a proporcionar a los estudiantes los conocimientos técnicos necesarios para el ejercicio de la profesión, sino también las competencias demandadas por el mercado laboral. Ellos os acercarán a la práctica clínica y asistencial.”

Dra. Elena Gazapo. Decana de la Facultad de Ciencias Biomédicas.

OTRA FORMACIÓN DE INTERÉS

POSTGRADOS DEL ÁREA DE MEDICINA

- › Curso de Experto en Citopatología
- › Máster en Espondiloartritis

DEPARTAMENTO DE CARRERAS PROFESIONALES

El departamento, formado por **profesionales del área de recursos humanos y selección de personal**, ofrece al estudiante:

- › Plena dedicación, asesoramiento y orientación tanto a nuevos como a antiguos alumnos sobre la mejor elección profesional.
- › Elaboración de un dossier curricular del estudiante.
- › Vínculo entre los estudiantes y los responsables de selección y recursos humanos de empresas nacionales y multinacionales; empresas de selección de personal, headhunting y outplacement.

Además, hay que sumar las oportunidades locales que la **Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Europea de Madrid** ofrece a sus estudiantes, potenciadas a través del Departamento de Carreras Profesionales de la Escuela por el hecho de pertenecer a Laureate International Universities, grupo líder a nivel mundial en educación superior.

CONTACTO & MÁS INFORMACIÓN

CAMPUS VILLAVICIOSA

C/ Tajo, s/n
28670 Villaviciosa de Odón, Madrid
Tel.: **902 23 23 50**
www.uem.es

MÁSTER UNIVERSITARIO EN TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y OBESIDAD

CLUB ALUMNI

Un **punto de encuentro en la red** que permite fomentar la relación entre antiguos estudiantes titulados, docentes y mundo empresarial, donde poder mantener el contacto personal y profesional que convierte las experiencias en oportunidades. Alumni facilita el **intercambio de experiencias tanto profesionales** como personales que ayudan a los participantes a enfocar sus carreras profesionales.

Los miembros de Alumni podrán acceder a:

- › Contactos profesionales mediante el networking permitiendo crear grupos de interés, foros de debate, localización de contactos, etc.
- › Orientación profesional a través de ofertas de empleo y prácticas, talleres de formación y foros donde analizar las oportunidades que ofrece el mercado laboral.

- › Formación continua: Posibilidad de continuar y completar su formación con cursos, seminarios y titulaciones específicas para nuestros antiguos alumnos.
- › Ofertas y servicios preferentes orientados a intereses personales y profesionales, ofreciéndoles ventajas a través de acuerdos con empresas reconocidas en su sector.
- › Seguir disfrutando de las instalaciones de los Campus y Clínicas que posee la Universidad Europea de Madrid.

Alumni, el punto de encuentro de nuestros titulados.

<http://www.alumniuem.es>

PROCESO DE ADMISIÓN

El proceso de admisión para los programas máster de la **Facultad de Ciencias Biomédicas** de la Universidad Europea de Madrid se puede llevar a cabo **durante todo el año**, si bien la inscripción en cualquiera de sus programas de postgrado está supeditada a la existencia de plazas vacantes. Dado el limitado número de plazas, es recomendable que la solicitud de admisión, debidamente cumplimentada y firmada, junto con la documentación requerida, sea remitida con la mayor brevedad (especialmente en el caso de estudiantes internacionales) al Departamento de Admisiones de Postgrado, a través del siguiente correo electrónico: **postgrado@uem.es**

Una vez recibida la documentación requerida en cada caso, el Departamento de Admisiones de Postgrado iniciará los trámites pertinentes y convocará al candidato a la realización de las pruebas de ingreso correspondientes al programa máster de su interés y a una entrevista personal con el director del máster o con un miembro del Comité de Admisiones.

En la entrevista personal se analiza el potencial de desarrollo del candidato en el programa seleccionado, y se presta especial interés a las habilidades y cualidades específicas de su área.

Si el interesado requiriere **asesoramiento previo personalizado**, bien de ámbito académico o sobre el proceso de admisión, también puede dirigirse a nuestro campus universitario de Villaviciosa de Odón, donde le recibirá el equipo de Admisiones de Postgrado.

El proceso de admisión no supone ningún coste para el candidato.

Solicitud de información y orientación académica

Envío de documentación y evaluación del perfil por la dirección del programa

Confirmación de la admisión

Reserva de plaza y matriculación

La Universidad se reserva el derecho a realizar las modificaciones oportunas en el claustro propuesto o en la ubicación donde se imparta el postgrado. Asimismo, la Universidad se reserva el derecho a retrasar el inicio del postgrado o a no impartirlo si no se alcanza el número mínimo de estudiantes.



LA UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID GARANTIZA LA MÁXIMA PROFESIONALIDAD EN LA FORMACIÓN DE POSTGRADO

Hoy en día, para crecer profesionalmente es fundamental estar formado en lo que las empresas demandan. Por eso, la formación de postgrado se ha convertido en un **elemento diferenciador y clave para el éxito profesional**.

La **Universidad Europea de Madrid** pertenece al grupo **Laureate International Universities**, líder de la educación superior en el mundo que agrupa a 50 instituciones en 24 países y que cuenta con más de 600.000 estudiantes. Para la concepción y el diseño de sus programas, la Universidad Europea de Madrid analiza cuáles son las necesidades formativas actuales de las empresas y apuesta por tres pilares fundamentales:

Orientación profesional:

Todos los cursos de postgrado tienen un denominador común: la participación directa de **empresas, instituciones y profesionales** de reconocido prestigio en sus respectivos sectores en el diseño y en la ejecución de sus planes de estudios. La mejor acreditación del alumno para su incorporación o promoción laboral la aportan todas las empresas que avalan a la Universidad Europea de Madrid.

Calidad y diferenciación:

La calidad y diferenciación de los postgrados viene marcada por la perfecta combinación de **postgrados oficiales** y cursos profesionalizantes totalmente actualizados, atendiendo a las necesidades de los estudiantes y con excelentes instalaciones donde poder ejercer las prácticas necesarias.

Oficialidad y garantía formativa:

La Universidad Europea de Madrid ofrece para el curso académico 2011/2012: 63 másteres universitarios (oficiales), 19 doctorados y 28 títulos propios en 17 áreas de especialización.

EL ESPACIO EUROPEO DE EDUCACIÓN SUPERIOR

La construcción del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) significa que, desde 2010, las titulaciones universitarias de todos los países europeos garantizan programas académicos equivalentes, lo que conlleva un **reconocimiento inmediato de los títulos en cualquier lugar de Europa**, la movilidad entre países y el aprendizaje continuo.

Las titulaciones oficiales se estructuran en estudios de **grado** y de **postgrado**. Los estudios de postgrado oficial se dividen en estudios de 2º ciclo y estudios de 3º ciclo. En el 2º ciclo se cursan **másteres universitarios** y en el 3º ciclo el **doctorado**.

Esta nueva estructura de educación superior por fin permite a los diplomados e ingenieros o arquitectos técnicos acceder al doctorado (3º ciclo) a través de un **máster universitario**.

¿Por qué estudiar un máster universitario en la Universidad Europea de Madrid?

Los **másteres universitarios** permiten continuar la formación y especializarse en lo que las empresas demandan a día de hoy, con un **título oficial** que es válido en cualquier país europeo y convalidable en cualquier otro país. La Universidad Europea de Madrid ofrece esta oficialidad por su condición de universidad, añadiendo además una **perspectiva internacional** y un **profundo vínculo con las profesiones** y las empresas de renombre, características propias que abrirán las puertas de futuro a los alumnos.

La Universidad Europea de Madrid es un referente de excelencia académica en el mundo universitario. Así lo avalan los numerosos certificados de calidad que ha recibido.

