

# Curso Superior de Alimentación y Salud

(Título Propio de la Universidad de Navarra)

## CURSO DIRIGIDO A

Graduados universitarios relacionados con las Ciencias de la Salud.

## CRÉDITOS

Es necesario cursar un mínimo de 22 créditos académicos del Sistema de Transferencia de Créditos Europeos (ECTS), de los cuales:

- 12 ECTS correspondientes a asignaturas a distancia.
- 1 ECTS como mínimo correspondiente a asignaturas presenciales.
- 9 ECTS correspondientes a la memoria de investigación (una vez superados los anteriores).

## ADMISIÓN

Hasta el 16 de Junio de 2008.

## Documentación requerida

- Solicitud de admisión debidamente cumplimentada.
- Fotocopia de la titulación de grado.
- Fotocopia del DNI o pasaporte.
- Dos fotografías recientes.

## MATRÍCULA

Segunda quincena de Julio o en el mes de Septiembre de 2008.

<b>1 ECTS a distancia</b>	<b>1 ECTS presencial</b>	<b>1 ECTS de memoria</b>
143€	328,9€	71,5€

**Derechos de Secretaría:** 70€

## PLAN DE ESTUDIOS

ASIGNATURAS*	Duración	Créditos ECTS
ALIMENTACIÓN HOSPITALARIA	13 Oct. 08 al 15 Mar. 09	6
NUTRICIÓN, DIETÉTICA Y DIETOTERAPIA	3 Nov. 08 al 21 Jun. 09	9
ALIMENTACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES	24 Nov. 08 al 26 Abr. 09	6
NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA	9 Mar. al 17 May. 09	3
NUTRICIÓN Y OBESIDAD	23 Mar. al 31 May. 09	3
ALIMENTOS: COMPOSICIÓN Y PROPIEDADES	30 Mar. al 7 Jun. 09	3
NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA	20 Abr. al 28 Jun. 09	3
NUTRICIÓN APLICADA (presencial)	2 días en Jun. 09	1
MEMORIA DE INVESTIGACIÓN	-	9

\* Los antiguos alumnos que hayan realizado cursos de posgrado pueden solicitar su convalidación como asignaturas abonando el importe correspondiente a los derechos de convalidación (10% de la matrícula de la asignatura a convalidar).

## Otros cursos de Nutrición y Salud

- Máster Europeo en Nutrición y Metabolismo (E-MENU): [www.unav.es/e-menu](http://www.unav.es/e-menu)
- Curso de Extensión Universitaria "Dieta Equilibrada y Salud": [www.unav.es/fcdns/Extension](http://www.unav.es/fcdns/Extension)

## PARA AMPLIAR INFORMACIÓN

Instituto de Ciencias de la Alimentación de la Universidad de Navarra (ICAUN). Edificio de Ciencias. Irunlarrea, 1 - 31008 Pamplona. Navarra. España

T +34 948 425 665 (directo) ó +34 948 425 600 (ext.6551/6432) | F +34 948 425 649

[www.unav.es/fcdns](http://www.unav.es/fcdns) | [nutdist@unav.es](mailto:nutdist@unav.es)



Instituto de Ciencias de la Alimentación  
de la Universidad de Navarra



Universidad de Navarra  
Facultad de Farmacia



## Nutrición en la Infancia y la Adolescencia (10ª Edición)

**Duración:** 9 Mar. al 17 May. 09 | **Matrícula:** Ordinaria 429€ y Reducida 386€

### CONTENIDOS

- Fisiología nutricional del recién nacido y principios básicos de nutrición pediátrica.
- Valoración del estado nutricional y del crecimiento en el niño.
- Alimentación del lactante: lactancia materna, lactancia artificial y alimentación complementaria.
- Tecnología y legislación de alimentos infantiles.
- Alimentación en la infancia y la adolescencia.
- Alimentación en el ámbito escolar.
- Dietoterapia infantil: obesidad, diabetes, enfermedad celíaca, dislipemias, malnutrición, anorexia nerviosa, etc.

### MATERIAL DIDÁCTICO

- "Manual para la valoración del estado nutricional en la infancia". ICAUN. 2005.
- "Nutrición en la Infancia y la Adolescencia". Facultad de Farmacia. Universidad de Navarra. Eurograf. 1997.
- "Nutrición en pediatría". 3ª ed. Ed. Ergon. 2007.
- "El libro blanco de la alimentación escolar". Ed. McGraw-Hill Interamericana. 2007.
- "Curvas y Tablas de crecimiento (Estudios Longitudinal y Transversal)". Fundación Faustino Orbegozo Eizaguirre, 2004.
- **DVD:** Obesidad infantil.

### ACREDITACIÓN

La 9ª edición de este curso fue acreditada con 10,12 créditos para Farmacéuticos y Médicos.

## Nutrición y Obesidad (11ª Edición)

**Duración:** 23 Mar. al 31 May. 09 | **Matrícula:** Ordinaria 429€ y Reducida 386€

### CONTENIDOS

- Concepto, clasificación y epidemiología de la obesidad.
- Prevención de la obesidad. Causas y mecanismos implicados en el desarrollo de la obesidad.
- Alteraciones endocrinas y complicaciones en la obesidad.
- Obesidad en las diferentes etapas de la vida. Trastornos del comportamiento alimentario.
- Protocolo de consulta dietética: valoración nutricional e intervención dietética.
- Ejercicio físico, terapia conductual y otros tratamientos.

### MATERIAL DIDÁCTICO

- "Intervención dietética en la obesidad". Ed. Eunsa. 2003.
- "Obesidad". Anales del Sistema Navarro de Salud (suplemento). 2ª ed. 2004.
- "La Obesidad en el Tercer Milenio". 3ª ed. Ed. Médica Panamericana. 2005.
- "Síndrome metabólico... ¿enfermedad metabólica? una mirada abierta desde la clínica". Ed. Médica A.W.W.E. 2006.
- **Consenso SEEDO 2007.**
- **DVD:** Papel de la Nutrición en la génesis de la obesidad.

### ACREDITACIÓN

La 10ª edición de este curso fue acreditada con 9 créditos para Farmacéuticos, Médicos, Diplomados en Enfermería y Diplomados en Nutrición Humana y Dietética.



## Alimentos: composición y propiedades (10ª Edición)

**Duración:** 30 Mar. al 7 Jun. 09 | **Matrícula:** Ordinaria 429€ y Reducida 386€

### CONTENIDOS

- Carnes, aves y huevos. Pescados y mariscos. Leches y derivados. Grasas comestibles. Legumbres, cereales y derivados. Frutas, verduras y hortalizas.
- Dulces y bebidas. Estimulantes, condimentos y especias.
- Productos para alimentación especial.
- Alimentos funcionales, modificados genéticamente y ecológicos.
- Nutrigenómica y Nutrigenética.
- Alimentos cocinados.

### MATERIAL DIDÁCTICO

- “Alimentos: Composición y propiedades”. Ed. McGraw-Hill Interamericana. 2000.
- “¿Sabemos realmente lo que comemos?”. Ed. Eunsa. 2005.
- **CD-rom:** “Tabla de composición de alimentos”.
- **DVDs:** Aditivos y Dietas funcionales.

### ACREDITACIÓN

La 9ª edición de este curso fue acreditada con 8,32 créditos, para Farmacéuticos y Diplomados en Nutrición Humana y Dietética.

## Nutrición y Salud Pública (9ª Edición)

**Duración:** 20 Abr. al 28 Jun. 09 | **Matrícula:** Ordinaria 429€ y Reducida 386€

### CONTENIDOS

- Introducción a la epidemiología nutricional y salud pública.
- Encuestas dietéticas, hábitos de consumo, recomendaciones dietéticas y guías alimentarias.
- Políticas nutricionales, promoción de la salud y educación para la salud.
- Alimentación y salud a lo largo del ciclo vital.
- Epidemiología y prevención en: situaciones carenciales, cáncer, enfermedades neurodegenerativas, mentales, cardiovasculares, diabetes, obesidad, etc.
- Genética, intoxicaciones y toxiinfecciones alimentarias.
- Aplicación de la informática a la epidemiología.

### MATERIAL DIDÁCTICO

- “Nutrición y Salud Pública”. 2ª ed. Ed. Masson. 2006.
- “Compendio de Salud Pública”. Ulzama Digital. 2007.
- **Programa informático** “Epinta 1.1: conceptos y aplicaciones básicas en epidemiología”.
- **DVD:** Encuestas alimentarias.

### ACREDITACIÓN

La 8ª edición de este curso fue acreditada con 10,27 créditos para Farmacéuticos, Médicos y Otros Profesionales Sanitarios con Titulación Universitaria.



# Formación de Posgrado en Nutrición y Salud **2008-2009**

Cursos de Posgrado

Curso Superior de Alimentación y Salud  
(Título Propio de la Universidad de Navarra)



Instituto de Ciencias de la Alimentación  
de la Universidad de Navarra



Universidad de Navarra  
Facultad de Farmacia

# Cursos de Posgrado a Distancia

## DIRIGIDOS A

**Graduados universitarios** relacionados con las Ciencias de la Salud.

## CARACTERÍSTICAS

- Pueden realizarse en el lugar de residencia del alumno (España o extranjero).
- Formación a distancia con el asesoramiento de un Tutor personal.
- Temario estructurado en unidades didácticas semanales.
- Actividades complementarias on-line (no es imprescindible disponer de ordenador).
- Evaluación a distancia mediante exámenes test y casos prácticos.
- Diploma acreditativo expedido por la Universidad de Navarra.
- Pendientes de acreditación. Las ediciones anteriores de estos cursos fueron declaradas "Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de Navarra del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema Nacional de Salud". En cada curso se detalla el número de créditos y las profesiones sanitarias acreditadas.
- En caso de existir problemas editoriales con alguno de los textos, se sustituirán por otros de contenido y calidad similares.

## MATRÍCULA

- Una vez iniciado el curso, contacte con la Secretaría para confirmar plazas disponibles.
- La matrícula reducida se aplica a: antiguos alumnos de los Cursos de Posgrado a distancia en Nutrición y Salud de la Universidad de Navarra, Tutores de prácticas de la Universidad de Navarra y Miembros de la Agrupación de Graduados de la Universidad de Navarra.
- Formalizar la matrícula con mínimo 2 semanas de antelación del inicio del curso/s.
- La matrícula incluye el material del curso y el envío del mismo que se realiza la semana previa al comienzo de curso.

## DOCUMENTACIÓN REQUERIDA

- Boletín de inscripción.
- Fotocopia del Título académico.
- Abono del curso. Puede hacerse mediante:
  - Talón nominativo a favor de Universidad de Navarra.
  - Transferencia (copia por correo o fax) indicando el curso/s y el nombre del alumno:  
Banco Popular  
Nº cuenta: 0075 0018 70 0600354647  
(Ref 140002)
  - Tarjeta de crédito Visa o Mastercard: indicando titular, fecha de caducidad, número e importe.
  - Pago por internet mediante tarjeta de crédito a través de la web: [www.unav.es/fcdns](http://www.unav.es/fcdns)

## CURSO 2008-2009

CURSO	DURACIÓN	HORAS	MATRÍCULA	
			ORDINARIA	REDUCIDA
ALIMENTACIÓN HOSPITALARIA*	13 Oct. 08 al 15 Mar. 09	100	858 €€	772 €€
NUTRICIÓN, DIETÉTICA Y DIETOTERAPIA*	3 Nov. 08 al 21 Jun. 09	150	1287 €€	1158 €€
ALIMENTACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES*	24 Nov. 08 al 26 Abr. 09	100	858 €€	772 €€
NUTRITION AND OBESITY	23 Feb. al 3 May. 09	25	286 €€	257 €€
NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA	9 Mar. al 17 May. 09	50	429 €€	386 €€
NUTRICIÓN Y OBESIDAD	23 Mar. al 31 May. 09	50	429 €€	386 €€
ALIMENTOS: COMPOSICIÓN Y PROPIEDADES	30 Mar. al 7 Jun. 09	50	429 €€	386 €€
NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA	20 Abr. al 28 Jun. 09	50	429 €€	386 €€
NUTRICIÓN APLICADA	2 días en Jun. 09	20	329 €€	-

(\* Posibilidad de pago fraccionado)



## Nutrición, Dietética y Dietoterapia (14.<sup>a</sup> Edición)

**Duración:** 3 Nov. 08 al 21 Jun. 09 | **Matrícula:** Ordinaria 1.287€ y Reducida 1.158€

### CONTENIDOS

#### Módulo I: Nutrición

- Conceptos introductorios sobre nutrición, fisiología digestiva y metabolismo.
- Nutrientes: clasificación, metabolismo, funciones, fuentes, requerimientos, deficiencia y toxicidad.
- Metabolismo energético.
- Grupos de alimentos. Alimentos funcionales, ecológicos y modificados genéticamente.

#### Módulo II: Dietética

- Dieta equilibrada: aspectos generales y recomendaciones dietéticas.
- Alimentación en: infancia, adolescencia, embarazo y lactancia materna, tercera edad y deporte.
- Valoración del estado nutricional: antropometría y composición corporal, bioquímica nutricional, encuestas dietéticas, historia clínica y exploración física.

#### Módulo III: Dietoterapia

- Alimentación en: obesidad, trastornos de la conducta alimentaria, hiperlipidemias, enfermedades cardiovasculares, diabetes, trastornos gastrointestinales, nefropatías, enfermedades hepáticas y pancreáticas, anemias, cáncer y sida, reacciones adversas a los alimentos, errores congénitos del metabolismo, etc.
- Dietas exploratorias y progresivas.
- Nutrición enteral y parenteral.
- Interacciones entre fármacos y nutrientes.

### MATERIAL DIDÁCTICO

- “Claves para una Alimentación Óptima”. Ed. Díaz de Santos. 2007.
- “Introducción a la Nutrición Humana”. Ed. Acribia. 2005.
- “Alimentos y Nutrición en la Práctica Sanitaria”. Ed. Díaz de Santos. 2003.
- “Nutrición Aplicada y Dietoterapia”. Ed. Eunsa. 2004.
- “Fundamentos Teórico-Prácticos de Nutrición y Dietética”. Ed. McGraw-Hill Interamericana. 2.<sup>a</sup> Reimpresión. 2004.
- “Manual práctico de Dietética en la Diabetes”. ICAUN. 2003.
- **Cd-rom** “Fundamentos Teórico-Prácticos de Nutrición y Dietética”.
- **Cd-rom** “Claves para una Alimentación Óptima”.
- **Programa informático** “Nutriciun”: destinado a la evaluación del estado nutricional, valoración y confección de dietas (aplicación con fines docentes).

### ACREDITACIÓN

La 13.<sup>a</sup> edición de este curso fue acreditada con 15,17 créditos para Médicos y Farmacéuticos.



## Nutrición Aplicada (14ª Edición)

**Duración:** 2 días en Jun. 09 | **Matrícula Ordinaria:** 329€

### CURSO PRESENCIAL Y DE PLAZAS LIMITADAS

#### SEMINARIOS Y TALLERES

- Protocolo de intervención dietética para la confección de dietas personalizadas.
- Antropometría y composición corporal. Metabolismo energético. Bioquímica nutricional. etc.
- Herramientas informáticas en nutrición.

#### ACREDITACIÓN

La 12ª edición de este curso fue acreditada con 3,99 créditos para Médicos y Farmacéuticos.

## Alimentación Hospitalaria (6ª Edición)

**Duración:** 13 Oct. 08 al 15 Mar. 09 | **Matrícula:** Ordinaria 858€ y Reducida 772€

### CONTENIDOS

#### Módulo I: Fundamentos

- Restauración hospitalaria, diseño y planificación de dietas en un hospital.
- El ciclo de los alimentos y calidad en la empresa alimentaria.
- Valoración del estado nutricional en el paciente hospitalizado.
- Nutrición artificial en el hospital, ambulatoria y a domicilio.

#### Módulo II: Dietas Hospitalarias

- Indicaciones, objetivos, características y valoración nutricional de dietas hospitalarias: progresivas, de textura modificada, patologías gastrointestinales, diabetes y control de peso, controladas en residuos, controladas en proteínas, pobre en grasa saturada y colesterol, especiales, etc.
- Modelo quincenal de unificación de dietas a partir de una dieta basal de doble opción.

#### MATERIAL DIDÁCTICO

- "Alimentación Hospitalaria. 1. Fundamentos". Ed. Díaz de Santos. 2004.
- "Alimentación Hospitalaria. 2. Dietas Hospitalarias". Ed. Díaz de Santos. 2004.
- "Empresas de Restauración Alimentaria: un sistema de gestión global". Ed. Díaz de Santos. 2001.
- "Fisiopatología aplicada a la nutrición". Ed. Mayo. 2002.
- **Programa informático** "Alimentación Hospitalaria: estimación de raciones en restauración".
- **DVD:** Nutrición artificial.

#### ACREDITACIÓN

La 5ª edición de este curso fue acreditada con 16,10 créditos para Diplomados en Nutrición Humana y Dietética y Otros Titulados Universitarios en Ciencias de la Salud.



## Alimentación de las Personas Mayores (4ª Edición)

**Duración:** 24 Nov. 08 al 26 Abr. 09 | **Matrícula:** Ordinaria 858€ y Reducida 772€

### CONTENIDOS

#### Módulo I: Principios generales

- Aspectos fisiológicos, sociales y demográficos del envejecimiento.
- Valoración geriátrica integral.
- Alimentación equilibrada, alimentación básica adaptada y suplementación nutricional.

#### Módulo II: Alimentación en situaciones especiales

- Alimentación en: desnutrición, problemas de deglución y masticación, trastornos gastrointestinales y hepato biliares, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, hiperlipidemias, diabetes, obesidad, cáncer, insuficiencia renal, enfermedades respiratorias, invalidantes, alteraciones cognitivas, etc.
- Interacciones fármaco-nutriente.
- Nutrición artificial.

### MATERIAL DIDÁCTICO

- *“Libro Blanco de la Alimentación de los Mayores”*. Ed. Médica Panamericana. 2005.
- *“Manual de valoración e intervención nutricional en personas mayores”*. ICAUN. 2006.
- *“Manual de alimentación y nutrición en el anciano”*. Ed. Masson. 2002.
- **Compendio:** *“Nutrición y recomendaciones dietéticas para personas mayores”* (Nutr.Hosp.2003).
- **CD-rom:** *“Valoración e intervención nutricional en personas mayores (Parte I y II)”*.
- **DVDs:** Estado nutricional del anciano y Alimentación en el anciano.

### ACREDITACIÓN

La 3ª edición de este curso fue acreditada con 14,19 créditos para Farmacéuticos y Diplomados en Nutrición Humana y Dietética.

## Nutrition and Obesity (8th Edition)

**Duration:** 23 Feb. to 3 May. 09 | **Rate:** Ordinary 286€ and Reduced 257€

### CONTENTS

- Epidemiology, prevention, aetiology and health risks of Obesity.
- Clinical assessment of Obesity.
- Dietary treatment of Obesity.
- Other treatments: physical activity, behavioural, pharmacotherapy and surgical.

### MATERIAL

- Textbook of Obesity.
- **DVDs:** Obesity: criteria and classification and The Pathophysiology of Obesity.