

CURSO DE COACHING NUTRICIONAL

1. TITULO DEL CURSO:

“COACHING NUTRICIONAL”

2. DURACIÓN DEL CURSO:

21,5 horas

3. DIAS :

Curso intensivo de fin de semana, viernes, sábado y domingo

4. HORARIO:

Viernes 19 febrero de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas

Sábado 20 de febrero de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas

Domingo 21 de febrero de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:00 horas

5. LUGAR DE IMPARTICIÓN:

Hotel H10 Villa de la Reina ****

Gran Vía, 22 MADRID

A 50 mts. de Metro Gran Vía

6. DIRECCIÓN Y DOCENCIA DEL CURSO:

Director: Jaume Giménez Sánchez. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Miembro de la Asociación Española de Dietistas Nutricionistas.

Docente: Yolanda Fleta, Licenciada en Sociología per la Univesitat de Barcelona.

Formada en Coaching por TISOC (The Internacional School of Coaching).

7. DIRIGIDO A:

Dietistas-Nutricionistas y estudiantes universitarios de Nutrición Humana y Dietética en su último año de carrera.

8. MÉTODO DE EVALUACIÓN:

a) Asistencia obligatoria a todas las sesiones

b) Realización de un informe con un ejercicio de co-coaching.

Al acabar el curso *Nutritional Coaching, Experts en Nutrició®* expedirá un certificado para cada alumno que haya superado el curso.

9. PRECIO

700 €. (100 € Descuento a estudiantes y afiliados ala AEDN)

10. OBJETIVOS

Objetivo general:

- Adquirir las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del ejercicio del asesor nutricional.

Objetivos específicos:

- Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.
- Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.
- Mejorar la comunicación con vuestros pacientes adquiriendo las habilidades comunicativas adecuadas.
- Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta
- Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión

11. PROGRAMA FORMATIVO

1. Contextualización del Coaching.

- Qué es el Coaching
- Historia del Coaching
- Escuelas y asociaciones

2. El proceso de Coaching:

- En que consiste un proceso de Coaching?
- Análisis de cada una de las fases: Objetivo -realidad- opciones- compromiso

3. El buen coach

- Habilidades que debe tener el buen coach
- El estilo de comunicación del buen coach
- Las Competencias clave.

4. El Coaching aplicado a la autoevaluación como dietista-nutricionista.

- Competencias transversales del perfil profesional del dietista-nutricionista.
- Descubriendo que nos falta para ser un/a buen/a dietista-nutricionista.
- Estableciendo el plan de acción: tomar decisiones y planificar acciones

5. El Coaching aplicado a la consulta nutricional.

- Principales problemas que nos encontramos en la consulta
- Cómo conseguir la adherencia terapéutica a través del proceso de Coaching: elevar la conciencia y la responsabilidad del paciente.
- Herramientas y recursos que acompañan al coach nutricional
 - Estrategias de Programación neurolingüística: Ejercicios de visualización, la Formulación positiva
 - El análisis transaccional.
 - La importancia de la planificación
 - Otros recursos i estrategias
- Casos prácticos

12. INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

www.nutritionalcoaching.com / info@nutritionalcoaching.com / Tel. 667542985